

Меню

10 Декабря						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат из квашеной капусты		100	88	1,59	5,09	8,24
Салат из моркови		100	96	1.17	5.08	11,2
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Борщ с капустой и сметаной		250/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с сыром		90/10	180	20,98	9,11	3,17
Медальоны из куриных грудок		80/30	378	24,17	30,33	1,87
Птица запечённая		100	332	26,69	24,45	0,97
Котлеты «Аппетитные»		90	190	12,76	11,86	7,99
Плов с куриными грудками		40/160	324	13,43	13,66	36,719
ГАРНИРЫ						
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,601	6,52	48,01
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
Спагетти отварные		180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Кисель концентрат		200	53			13,1
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	89					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎: 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

